

THE MONEY MAKING IMPACT SCHOOL

JOUW GELDVERHAAL

Vragen om jouw money mindset te
verhelderen en te veranderen



VRAGEN OVER VROEGER

Deze vragen gaan over vroeger. De meeste blokkades omtrent geld komen namelijk uit je jeugd en het verleden. Probeer daarom de herinneringen zo goed mogelijk voor de geest te halen. Het kan helpen om eerst door foto's of visualisaties herinneringen op te halen. Probeer het terug te halen als een soort van film. De jongere jij speelt de hoofdpersoon in deze film. Wat zie je?

Wat waren jouw vader zijn gedachten over geld toen je opgroeide?

Wat waren de gedachten van jouw moeder over geld toen je opgroeide?

Welke zinnen herhaalde jouw vader regelmatig over geld?

Welke zinnen herhaalde jouw moeder regelmatig over geld?

Hoe werd geld verdiend in jullie gezin? Wie zorgde voor het hoofd-inkomen?

Wat voor een baan had je vader? Hoeveel werkte hij?

Wat zei hij vaak over zijn werk?

Wat voor een baan had je moeder? Hoeveel werkte zij?

Wat zei zij vaak over haar werk?

Hoe stonden jouw ouders ten opzichte van het uitgeven van geld?

Waren er discussies bij jullie thuis over geld?

Besprak jij het onderwerp geld wel eens met je vrienden toen je jonger was? Wat was hun houding ten opzichte van geld?



VRAGEN OVER NU

Deze vragen gaan de periode van jouw jeugd tot en met nu. De ervaringen die jij hebt gehad als ‘jongvolwassene’ dragen bij aan jouw huidige relatie met geld. Zo kun je ontdekken waar jouw obstakels zitten en waar je nog aan kunt werken. Weten waar jouw obstakels zitten zorgt ervoor dat jij doelbewust aan de slag kunt gaan met deze obstakels en een betere relatie met geld creëert. Een betere relatie met geld zorgt er weer voor dat je meer geld naar je toe kunt trekken en meer van geld kunt genieten.

Hoe heb jij je geld tot dusver verdiend?

Op een schaal van 1-10: Hoe makkelijk vind jij het om geld te verdienen? En waarom?

Heb je ooit in de schulden gezeten? En zo ja: hoe heeft dit je relatie met geld beïnvloed?

Wat is jouw mening met betrekking tot sparen? Heb je (altijd) spaargeld?

Heb je ooit een groot geldbedrag verloren? Hoe was dat voor je?

Heb je ooit een groot geldbedrag gekregen? Hoe was dat voor je?
Heb je het ergens aan besteed?

Waar verdien jij graag je geld mee?

Wat is de relatie die jouw vrienden hebben met geld?

Is er iets waar jij al tijden voor probeert te sparen, maar wat lastig blijft?

Als jou nu gezegd zou worden dat je 100 euro moet investeren, wat doet dat met je? En 1000 euro?

En 2000 euro? Blijf het bedrag verhogen tot het oncomfortabel begint te voelen. Welk bedrag is dat en waarom?

Hoe goed ben jij in het doen van investeringen?



MAAK DEZE ZINNEN AF

Ik ben bang dat als ik meer geld zou hebben, ik...

Om meer geld te hebben, moet ik...

Als ik geld heb, dan geef ik het meestal uit aan...

Als ik het me kon veroorloven, dan...

Mensen met geld zijn...

Ik zou meer geld hebben als ik...

ARCHETYPE

Naast de voorgaande vragen bepaalt ook jouw 'archetype' jouw geldverhaal en jouw relatie met geld. Er zijn 8 verschillende archetypes. De een is niet beter dan de ander, ze zijn gewoon verschillend. Via [deze link](#) kun je jouw geld-archetype testen.

Wat is jouw archetype?



Alchemist



Romanticus



Beroemdheid



Verbinder



Heerser



Verzorger



Rebel



Verzamelaar



JOUW GELDVERHAAL

De antwoorden die jij hebt opgeschreven vormen jouw overtuigingen en jouw huidige ‘geldverhaal’. Het ene antwoord zal meer impact op je hebben dan het andere antwoord. Het kan daarom helpen om de bepaalde gebeurtenissen of overtuigingen die voor jou extra van betekenis zijn te omcirkelen of samen te vatten in ‘jouw geldverhaal’.

Om blokkades te kunnen doorbreken en te kunnen groeien, leggen we eerst extra nadruk op de gedachtes waarvan jij denkt dat ze jou tegenhouden. Welke gedachtes en gedragingen houden jou nu nog tegen in het creëren van jouw droomleven, om te groeien, om de prijzen te vragen die je wil, om te durven investeren of juist om te sparen?

Naast jouw huidige gedachten (jouw geldverhaal) plaats je jouw gedachten waarvan je weet dat ze jou gaan helpen en waarvan je zou willen dat je ze al zou denken.

Mijn voornaamste geldblokkade is...

Onbewuste overtuiging:

Onbewuste gedachte:

Onbewust gedrag:

Resultaten:

Bewuste overtuiging:

Bewuste gedachte:

Bewust gedrag:

Resultaten:

Voorbeeld:

Onbewuste overtuiging:

Ik vind het lastig om geld te verdienen en mijn omzetdoel te behalen.

Onbewuste gedachte:

Ik twijfel of ik wel echt waarde lever. Waarom zouden mensen dit bedrag aan mij betalen?

Onbewust gedrag:

Ik vraag een (te) laag bedrag voor mijn diensten.

Resultaten:

Ik kan maar moeilijk rondkomen. Het blijft lastig om mijn omzetdoelen te behalen.

Bewuste overtuiging:

Geld is energie. Geld is een ruilmiddel.

Bewuste gedachte:

Ik ben het waard om geld te verdienen.

Bewust gedrag:

Ik ben dankbaar voor het geld wat ik verdien. Ik durf de prijzen te vragen die ik wil vragen.

Resultaten:

Een beter gevoel van eigenwaarde omdat ik verdien wat ik waard ben.

HERSCHRIJF JOUW GELDVERHAAL

Op basis van bewuste overtuigingen, gedachten, gedrag en resultaten herschrijf je jouw geldverhaal. Welke opvattingen wil je dat jouw eigen worden? Steeds weer lees en herschrijf je jouw geldverhaal totdat jij de money mindset hebt die voor jou werkt. In de module over money mindset vind je meer over oefeningen om een positieve en fijne money mindset te creëren.

